

nagomi Express

2023

5

May

生活機能改善！

1人でお風呂に入れるようになりました!!

K様 89歳(女性)

要介護1 / 週2回利用
平成29年4月より
福島県 nagomi 福島笹谷店を利用



K様の身体機能の変化

改善前

右肩の脱臼により、腕を上げる動作が難しくなりました。また帯状疱疹の痛みもあって家事や入浴が困難となり、1人暮らしにも不安を抱えていました。

改善後の変化

週2回の運動を通じて、難しくなっていた家事や生活行為が1人で出来るようになり、不安なく過ごせる生活を少しずつ取り戻す事が出来ています。

改善に繋がったポイントを解説!!

K様はnagomi内での運動だけでなく、自宅でも運動習慣を持たれている事が大きなポイントとなります。皆さんも同じようにnagomi以外で過ごされる時間の方が長い為、nagomiの通所をきっかけに**定期的な運動習慣**を持って過ごしていきましょう!!

今後の目標

- これからも不安なく、1人暮らしを続けていきたい。
- 1人での外出や散歩に自信を持って行けるようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>