

nagomi Express

2024

10

October

生活機能改善！

陸上競技大会で 2連覇する事が 出来ました！

T様 78歳(男性)

要介護3 / 週2回利用

平成26年10月より

京都府 nagomi 京都二条店を利用



T様の生活機能の変化

通所前

脳出血の後遺症で、左半身麻痺が残り、その後も肺腺癌を患い、入退院を繰り返す生活を送っていました。薬の副作用も強く、体調が優れない日が増え、家事も妻に任せっきりになっていました。

通所後の変化

通所後は家事を手伝うだけでなく、障害者スポーツの陸上競技大会に出場する等、活動的に過ごせるようになり、やり投げ種目で優勝(2連覇)する事が出来ました。来年も出場する事が出来るよう運動を継続し、体調を整えて過ごしたいです。

改善に繋がった ポイントを解説!!

T様は抗癌剤治療の影響で、日々お身体の調子と相談しながら過ごされています。そんな中でも「**動ける時に出来る範囲で運動する**」とご自分に言い聞かせ、趣味の陸上競技大会にも参加出来る体力・気力を保ち続けられています。**ご自分のペースで、運動に取り組む姿勢**が改善に繋がった大きなポイントともいえます。

今後の目標

- 大会記録を更新し、やり投げ種目3連覇を目指したい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>