

[毎月1日発行]

nagomi Express

2023

8

August

生活機能改善！

1人で公共交通機関を使い、外出が出来るようになりました!!

K様 92歳(女性)

要介護1 / 週1回利用
令和3年5月より
埼玉県 nagomi 所沢店を利用



K様の身体機能の変化

改善前

数年前より左右の膝に水が溜まり、曲げる事が困難でした。それに伴い、外出機会が減り、大好きなコーラスサークルにも参加出来なくなりました。

改善後の変化

電車に乗って買い物へ行ったり、通院に行くなど外出機会を取り戻す事が出来ました。又、昨年末から1人で浴槽の跨ぎも出来るようになっていきます。

改善に繋がったポイントを解説!!

K様は変形性両膝関節症を患い、痛みの緩和や関節の**可動域確保に繋げる為の運動**に取り組まれました。結果、歩行動作だけでなく、入浴動作や電車とホームとの間の**跨ぎ動作への恐怖心が軽減**され、活動的な生活を取り戻す事が出来ています。

今後の目標

- これからも住み慣れた自宅での生活を続けたい。
- コーラスサークルにまた参加出来るようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防対策の動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>