

nagomi Express

2025

10
October

シルバーカーを使い、500m 先の
スーパーまで 1 人で行ける
ようになりました！

S 様 81 歳(女性)

要支援 2 / 週 2 回利用

平成 25 年 4 月より

福島県 nagomi 福島大森店を利用

生活機能
改善！



S 様の生活機能の変化

通所前：

左足に麻痺があり、歩行時にはふらつきが強く、常に転倒への恐怖心に悩まされていました。又、膝や腰、背中 of 痛みも強く、床に膝を付いたり、長時間座る事が出来ない状態で過ごしていました。

通所後の変化：

今ではふらついた際に踏ん張りが効くようになり、自信を持って歩けるようになりました。その甲斐もあり、太極拳や書道などの趣味を継続する事ができ、活動的な生活を送る事が出来ています。

改善に繋がったポイントを解説!!

店舗開業時から通所されているS様は、当時から運動の効果や正しい動かし方を理解しながら取り組まれ、ご自身の課題に合った運動を積極的に取り組まれています。又、運動だけでなく、食事管理も徹底されているそうです。常に「今の自分には何が必要だろうか?」と考えながら過ごす事は、どなたであっても大切です!

今後の目標

- 麻痺のある左足の機能を向上させ、自信を持って1人暮らしを続けていきたい。
- 書道パフォーマンスに挑戦したい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>