

nagomi Express

生活機能改善!

浴槽を跨ぎ、毎日湯船に浸かれるようになりました!

Z様 90歳(女性)

要介護1 / 週1回利用 /

平成31年4月より東京都 nagomi 西東京店を利用



ケアプラン目標



○身の回りや自身の清潔さを保って生活出来るようになる。

○身だしなみを整えて外出出来るようになる。

疾患・生活課題 (Z様・談)

変形性膝関節症や股関節の可動域制限の影響から浴槽を跨ぐ際に足が上がらず、またふらつきも強い事から転倒への恐怖心をずっと抱えていました。その後、入浴自体も億劫となっていましたが「またゆっくりと湯船に浸かりたい」という気持ちからリハビリを頑張り、今では毎日湯船に浸かる生活を取り戻す事が出来ています。

ケアマネジャー様の声

以前は週1回だった浴槽への入浴頻度が毎日の日課となり、大変驚いています。入浴動作が改善出来たのもnagomiでのリハビリを意欲的に取り組まれた成果だと思います。今後もZ様のペースでコツコツとリハビリを積み重ねていただき、新たな目標に向かって頑張ってくださいと思います。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目



ここが変わった!!

ポイント解説

Z様は変形性膝関節症や股関節の可動域制限を解消すべく、下肢機能の向上に繋がる運動を主に取り組まれていました。又、脊柱管狭窄症も患っており、円背が原因で歩幅が狭まっていた為、姿勢改善や歩幅を広げる為の運動にも力を入れました。その結果、跨ぐ動作だけにとどまらず、歩行機能向上にも繋がられています。



nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>