

nagomi Express

2023

2

February

生活機能改善！

1人で美容室まで 歩いて行ける ようになりました!!

T様 91歳(女性)

要支援 2 / 週 2 回利用
令和 3 年 4 月より
東京都 nagomi 野方店を利用



T様の通所前後の変化

通所前

脊柱管狭窄症の影響で長距離を1人で歩く事が出来ず、転倒した際も自力で立ち上がる事が困難でした。手指にも力が入りにくく、字を書く事も難しかったです。

通所後の変化

ふらついた際の立て直しや起居動作が自力で出来るようになりました。左肩炎症による痛みも緩和されたので、今ではシルバーカーや杖を使うことで外出ができ、また以前のように字を書く事も出来るようになっていました。

改善に繋がった ポイントを解説!!

T様は上肢の痛み緩和に繋がる運動だけでなく、物を掴む・持つ為に必要な**手指の感覚を上げる運動**に取り組みされました。下肢機能に関しては、歩行時や立ち座り時に骨盤を支持する為に必要な**中殿筋を鍛える運動**にも取り組み、外出機会を取り戻す事が出来ています。

今後の目標

近所の友人とまた買い物や旅行に行けるようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>