

nagomi Express

2025

8

August

掃除や料理などの家事が 1人で出来るよう になりました！

Y様 92歳(女性)

要支援2 / 週2回利用

令和4年2月より

千葉県 nagomi 浦安店を利用

※長期療養を経て、令和6年2月より再開

生活機能
改善！



Y様の生活機能の変化

通所前：

約2年前に患った圧迫骨折を機に立ち座り時などに腰痛が強くなるようになり、屋内外問わず、活動的に過ごす事が出来なくなっていました。

通所後の変化：

悩みの種であった腰痛が軽減された事で、外出機会を増やす事ができ、以前のように家事も1で行える状態まで回復しています。今後は趣味の一つでもある旅行も再開出来るよう頑張っていきます。

改善に繋がったポイントを解説!!

Y様は腰痛軽減を図る為の運動だけを中心に取り組まれたのではなく、**自立した生活を取り戻す為に必要な運動**を含め、通所時やご自宅でも**積極的に取り組まれた事**が改善ポイントとなっています。

今後の目標

- 孫と一緒に外出出来るようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中！



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>