

nagomi Express

生活機能改善!

シルバーカーを使って1人で買い物に行けるようになりました!

N様 93歳(女性)

要介護2 / 週2回利用 /
令和4年2月より
東京都 nagomi 光が丘店を利用



ケアプラン目標 ↓

週に4~5回は外出を出来るようになる。

疾患・生活課題 (N様・談)

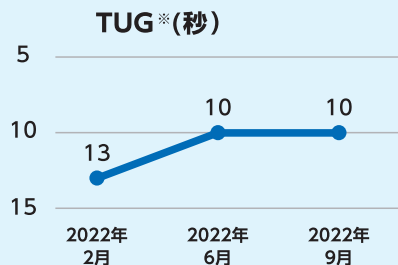
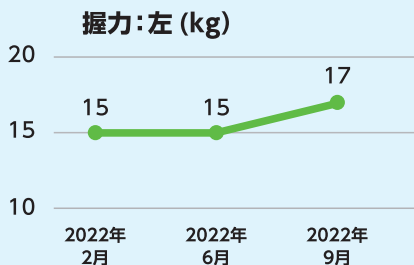
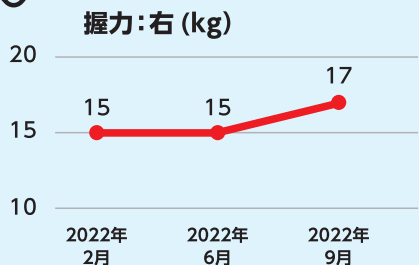
令和2年に腸閉塞を患い、生活リズムの変化から活動量も減り、体力が落ちていきました。円背で姿勢も悪くなり、歩く際に転びそうになるという不安から外出機会も減っていきました。nagomiへ通い始めた頃は週1回の利用でしたが、運動効果をととても実感でき、「もっと歩けるようになりたい」という気持ちが芽生えていたので週2回の利用に増やしました。今では一人で買い物に行けるようになり、楽しみが増えた事が嬉しいです。

ご家族様の声

別の予定が入っていても「nagomiは休みたくない」と話しており、本人にとってnagomiに通う事が1番の楽しみとなっているようです。同年代の方との交流もでき、リハビリも本人の身体に合った運動で歩くのがスムーズになってきたと感じています。カートにたくさんの荷物を入れて買い物から帰ってきた時はとても驚きました。それだけ歩行状態に自信が持てるようになったので、これからも継続してもらいたいです。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目



ここが変わった!!

ポイント解説 ▶

N様はご自身の歩行状態にご不安を抱えられていましたが、通所時に行う運動だけでなく、正しい姿勢を日頃から意識されておりました。又、買い物袋やカートを不安なく持つ事が出来るよう上肢機能の向上にも注力され、活動的な生活を取り戻す事が出来ています。



nagomiによる感染予防対策継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>