

[毎月1日発行]

nagomi Express

2024

9

September

生活機能改善！

以前のように 料理を作る事が 出来るように なりました!!

○様 96歳(女性)

要介護1 / 週2回利用

平成30年10月より

千葉県 nagomi 花見川店を利用



○様の生活機能の変化

改善前

ペースメーカー植え込みの術後、ほとんど動かずに過ごしており、筋力・体力は低下し、自信も無くしていきました。その後、腰椎圧迫骨折となり、活動制限がかかり、1人での家事も出来なくなっていきました。

通所後の変化

今では筋力・体力ともに回復し、1人で料理を作り、先日は家で天ぷらを作る事が出来ました。nagomiでは周りの方と一緒に運動する事が出来る為、いつも楽しみながら運動に取り組んでいます。

改善に繋がった ポイントを解説!!

nagomi花見川店では最高齢の○様。運動意欲も高く、通所時は**いつも積極的に取り組まれている事**も改善ポイントと言えます。それだけでなく、周囲の方を巻き込み、**一緒に楽しみながら運動**され、**グループダイナミックス効果**を体現されている点ももう一つのポイントとなります。

今後の目標

● **もっと足腰を鍛え、
電車に乗って銀座へ行けるようになりたい。**

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>