

nagomi Express

2024

5

May

生活機能改善！

畑仕事が出来るようになりました!!



S様 94歳(女性)

要支援 2 / 週 2 回利用
 平成 29 年 6 月より
 島根県 nagomi 大田店を利用

S様の生活機能の変化

通所前

関節症の影響で両肩の痛みが強く、高いところの物が取れない等、家族の助けが必要な状態でした。歩く時もふらつきが強く、趣味の畑作りも満足に出来ませんでした。

通所後の変化

通い始めて約1年後、ふらつきが少なくなり、不整地でも転ばなくなりました。また、腕も上がるようになり、握力(右9kg→17kg/左9kg→15kg)も鍛える事が出来ました。

改善に繋がったポイントを解説!!

身体の柔軟性や可動域は個人差があり、無理をすれば身体を痛めてしまいます。その為、nagomiでは運動を行っていただく方に「無理のない範囲で」と数多くの場面でお伝えしております。S様も「元気になりたい」という焦る気持ちを抑えながら、着実に取り組まれた事が結果として表れています。

今後の目標

●生きがいである季節の野菜作りを続けていきたい。

nagomi による
感染予防対策
 継続中!



感染予防
 対策の動画
 はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
 リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>