

nagomi Express

2026

10 Oct.

日課として、 お庭のお手入れや 散歩(1時間弱)が出来る ようになりました!

K 様 92 歳(女性)

要介護 2 / 週 2 回利用

平成 30 年 12 月より

神奈川県 nagomi 大和店を利用

生活機能
改善!

K 様の生活機能の変化

通所前:

平成30年にリウマチの診断を受けて入院。一時期は体重が30kg台にまで減ってしまい、手指の動きが鈍く、歩行時にふらつきも強まり、以前のように在宅生活を送ることが難しくなっていました。

通所後の変化:

通所後も他の病気を患いながらも出来る範囲で運動を続け、以前のような生活を取り戻せることが出来ています。

《改善結果》

■ 握力 7.9kg(右)/ 6.7kg(左)
⇒ 13.7kg(右)/ 13.7kg(左)
■ TUG 28秒 ⇒ 16秒
など

改善に繋がったポイントを解説!!

「運動効果を感じられたと同時に『自分の出来ることは、自分で最大限やろう』という意欲も芽生えた」とK様は仰っております。**心と身体は運動している為、動くことが億劫となってきた方こそ、まずは行動してみることで、心身ともに前向きになり、活動的に過ごしやすいくなります。**

今後の目標

- 亡くなった主人の趣味であった盆栽や植木の手入れをこれからも続けていきたい。
- 友達に頂いた毛糸を使い、趣味の手芸を再開させ、前開きのベストを編みたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>