

nagomi Express

2023

7

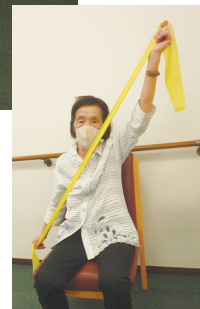
July

生活機能改善！

徒歩15分のスーパーまで 歩いて行ける ようになりました!!

K様 90歳(女性)

要介護1 / 週1回利用
令和5年1月より
東京都 nagomi 豪徳寺店を利用



K様の身体機能の変化

改善前

腰椎圧迫骨折の影響があり、座っている時やベッドから起き上がる際の痛みが出ていた。歩行時もふらつきが強く、転倒不安を抱えながら過ごしていました。

改善後の変化

自宅内でも歩行器を使ったり、伝え歩きをしていましたが、何も頼らずに歩けるようになりました。又、歩行器を使えば1人で外出する事が出来ています。

改善に繋がった ポイントを解説!!

K様は腰だけでなく、**上肢に関わる運動**に取り組みされた事で、**腰痛の緩和や歩行時のふらつき軽減**に繋げる事が出来ています。実際に取り組みされた運動は裏面に掲載しておりますので、ぜひ皆さんも一緒に行ってみてください。

今後の目標

● 電車に乗って孫に会いに行けるようになる。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>