

nagomi Express

2024

4

April

生活機能改善！

「1日3000歩」を目標に 外出出来るよう になりました!!

S様 95歳(女性)

要介護1 / 週2回利用
平成30年8月より
神奈川県 nagomi おださが店を利用



S様の生活機能の変化

通所前

7年程前に原因不明の発熱をきっかけに3ヵ月間の入院生活を余儀なくされました。それからは体力や身体機能の低下が著しく、毎日行っていた外出も困難となりました。

通所後の変化

今では近所のコンビニもあえて遠回りをして行けるようになり、趣味である絵を書く活動も再開する事が出来るようになっていました。

改善に繋がった ポイントを解説!!

S様が毎日実施されている運動(裏面を参照)は、歩行機能改善に必要なものばかりです。下肢は身体を支え、動かすという役割があります。又、上肢には機動力の確保やバランスを取る役割がある為、**歩行機能改善を図るには、上下肢共に鍛え、柔軟性を高める事が重要**となります!!

今後の目標

- 町田にある妹の家まで行けるようになりたい。
- 知人が営んでいる鎌倉のお店まで行けるようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>