

nagomi Express

生活機能改善!



バスに乗って外出出来る ようになりました!

U様 95歳(男性)

要介護2 / 週2回利用 / 令和2年2月より
北海道札幌市 nagomi 西野店を利用

ケアプラン目標



nagomiに休まず通い、 活動量を維持する。

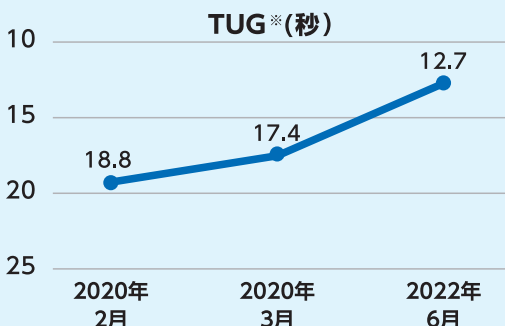
疾患・生活課題 (U様・談)

元々身体が弱く、横になって過ごす日々がほとんどだった為、外出機会もなく過ごしていました。また、50歳になる頃から腰痛が強くなり、不便な生活を余儀なくされました。歩行時もふらつきが強く、伝え歩きで移動する状態で、「このままでは寝たきりになってしまう」という不安を解消する為にnagomiへ通い始めました。今では外出機会も増え、活動的に過ごせるようになっていきます。

ご家族様の声

主人は家で寝て過ごすばかりで、家事も一切せず、起きたら読書したりする事がほとんどでした。ただ日常を過ごしているような状態から一変、nagomiへ通い始めてからは、外出機会が増え、一人でバスに乗って北海道神宮まで出かけるようになった事にも驚いています。これからも無理はしないで、今の状態を維持して長生きしてほしいです。

体力測定結果で見る身体機能の変化



*TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

ここが変わった!!

ポイント解説

nagomiで行う運動の特徴として「どなたでも無理なく実施出来る運動」という点があります。その為、お身体があまり強くない方であってもご自分のペースで取り組むことが出来ます。U様は寝たきりにならないよう外出機会を確保すべく、安定した歩行の実現に向けて運動に励み、安定した歩行状態を取り戻す事が出来ています。



nagomiによる感染予防対策継続中!

感染予防対策の
動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>