

nagomi Express

**シルバーカーを押して
一人で青果店まで買い物に行ける
ようになりました!**

生活機能改善!



ケアプラン目標 ↓

**身体機能を維持し、活気ある
自宅生活を送ることができる。**

○様 87歳(男性)

要介護2 / 週3回利用 /
平成28年11月より埼玉県nagomi上尾店を利用

疾患・生活課題 (○様・談)

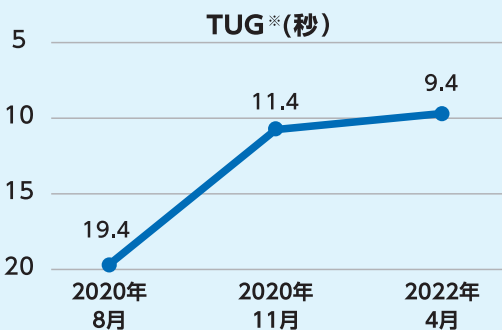
脊柱管狭窄症の術後、右下肢に痺れが残り、屋内も伝い歩きとなりました。又、活動量の低下から夜もあまり眠れず、精神安定剤を内服していた時期もありました。心疾患を抱える私ですが、nagomiの運動は心臓に負担を掛けずに行えるので、気付けば6年間休まずに通えています。おかげで今では足腰が丈夫になり、自宅から往復300mある青果店までも買い物に行けるようになりました。

ケアマネジャー様の声

○様は心疾患による入退院を繰り返し、下肢筋力や体力が著しく低下してしまっている状態でした。その後、身体機能が回復し、活発な生活を取り戻し始められたのも6年間通い続けたnagomiのおかげです。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG…3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目



ここが変わった!!

ポイント解説

下肢筋力と体力が特に低下されていた○様でしたが、定期的な運動習慣を確保することで、まず体力向上に繋がられています。次に歩行時のふらつきを軽減させる為の運動に取り組まれたことで転倒への恐怖心が払拭されました。そこから活動量が増えたことで、歩行機能の回復を実現することが出来ています。

nagomiによる**感染予防対策**継続中!



感染予防対策の動画はこちら



nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>