

nagomi Express

2025

1
January

趣味のお裁縫を 再開出来るよう になりました!!

K様 70歳(女性)

要支援2 / 週2回利用

令和6年6月より

東京都 nagomi 船堀店を利用

生活機能
改善!



K様の生活機能の変化

通所前:

脳幹出血や腰椎分離症を患い、心身共に著しく低下してしまい、引きこもり気味になっていきました。筋力低下だけでなく、右肩から足先まで痺れも強く、好きなお裁縫が出来ない事で、日に日に気持ちも沈んでいきました。

通所後の変化:

痺れ軽減等の身体の変化だけでなく、精神的にも前向きになりました。以前よりも活動的に過ごしたいとも思うようになったので、今後も自分の足で外出機会を持ち、多くの人との出会いを大切に過ごしていきたいです。

改善に繋がったポイントを解説!!

K様は常に「この運動はどんな効果があるのか?」とインストラクターに聞きながら運動されています。「私の課題を解決する為には、この運動が良い!」と**自身の身体により合った運動に取り組まれた事**が改善に繋がったポイントとなっています。

今後の目標

- お裁縫を続け、色々な物を作り、友人にプレゼントしたい。
- 今後も前向きな気持ちを持ち続け、多くの人と交流しながら過ごしていきたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>