

nagomi Express

2024

7

July

生活機能改善！

庭の剪定が出来るようになりました!!



S 様 97 歳(男性)

要支援 2 / 週 2 回利用
令和 4 年 9 月より
東京都 nagomi 桜台店を利用

S 様の生活機能の変化

通所前

脊柱管狭窄症の影響で腰痛があり、50m程歩くだけで休憩が必要な状態でした。又、入院生活を送っていた事もあり、歩行自体が困難な時期もありました。

通所後の変化

今では250m程歩き続ける事が出来るようになり、庭の剪定だけでなく、以前のように活動的な生活を送る事が出来るまで回復しています。

改善に繋がったポイントを解説!!

S様は一度入院をしてしまい、nagomiをお休みされる期間もありました。それでも尚、**後ろ向きにならず、無理のない範囲で出来る運動**に取り組まれた事で、再度活動的な生活を取り戻す事が出来ています。

今後の目標

● これからも庭の剪定を続けたり、活動的に過ごせる状態を維持し続けたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>