

生活機能改善！

[毎月1日発行]

nagomi Express

2023

1

January

買い物や家事を 1人で出来る ようになりました!!

○様 80歳(女性)

要支援2 / 週2回利用
平成28年8月より
東京都 nagomi 葛西店を利用



○様の通所前後の変化

通所前

座骨神経痛の影響で更衣や車の乗り降りが難しく、杖や手摺りがないと1人では歩けないような状態でした。

通所後の変化

家族の手伝いがなければ難しくなっていた生活行為全般は1人で出来るようになり、以前のように活動的な生活を送れるようになっています。

改善に繋がった ポイントを解説!!

生活行為全般は自立した歩行動作があって成り立ちます。
○様は自身の**歩行機能向上を図る運動**に取り組み、結果**安定した歩行の実現**だけでなく、身支度や家事などもお1人で出来るようになっています。

今後の目標

- 1人で公共交通機関を使って外出出来るようになりたい。
- 家族や友人とまた旅行に行けるようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>