

nagomi Express

2023

9

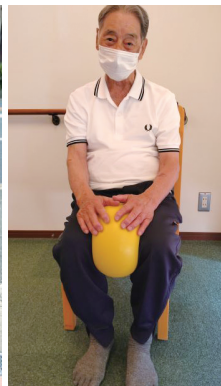
September

生活機能改善！

電車やバスを使い、
買い物に行ける
ようになりました!!

K様 90歳(男性)

要支援1 / 週1回利用
令和4年8月より
兵庫県 nagomi 本多間店を利用



K様の身体機能の変化

改善前

10年前より膝の痛みがあり、人工関節置換術を行いました。歩行状態は不安定で、転倒する事も多く、移動時はタクシーが主流となっていました。

改善後の変化

膝痛が軽減され、痛みを気にする事なく外出出来るようになりました。又、運動習慣を確保した事で日中の活動量が増え、夜もぐっすり眠りにつく事が出来ています。

改善に繋がった ポイントを解説!!

K様は両膝の痛みを軽減するだけでなく、**低下した柔軟性を取り戻す為の運動**を行い、大きく**膝の曲げ伸ばしが出来る**ようになりました。結果**歩行状態が安定**し、活動量が増え、且つ**活動範囲を拡大**する事が出来ています。

今後の目標

● 山に行き、自然観察が出来るようになりたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、
<http://www.my-nagomi.com>