

nagomi Express

生活機能改善!

1人で料理を
作れるようになりました!

ケアプラン目標



膝の痛みが強まることなく、
家事や散歩を行えるようになる。

疾患・生活課題 (T様・談)

両膝関節症の影響で車イス生活を余儀なくされました。また、手の痺れや膝痛、腰痛も強く、起き上がりも困難な状態となり、気持ちの落ち込みから動くこと自体が億劫でした。リハビリを始めた当初は帰宅後、疲労から横になることも多かったですが、今では休憩を入れずに買い物や公共交通機関を使って外出も出来るようになっていきます。今まで生きていて「今が一番幸せ」と感じていますので、現状を維持し、箱根まで旅行へ行くことを目標に今後も頑張りたいです。

T様 87歳(女性)

要支援 2 / 週 2 回利用 /

令和 2 年 3 月より神奈川県 nagomi おださが店を利用

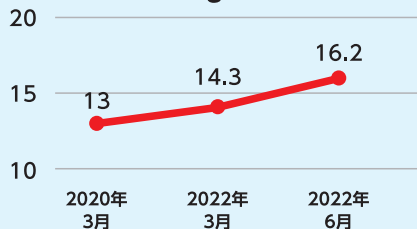
ケアマネジャー様の声

T様の担当となり、1年程の付き合いになりますが、日に日に状態が良くなっていると感じております。また、前向きに新しい事にも挑戦されており、「今後はボランティアにも参加してみたい」とおっしゃっております。ご本人の身体状況に合っている運動を継続出来たことが、心身機能向上に繋がったと思いますので、今後も楽しみながら続けてもらいたいです。

体力測定結果で見る身体機能の変化

※TUG...3mの歩行コースを1往復し、「立ち座り」「歩行機能」「方向転換」を評価する種目

握力:右 (kg)



握力:左 (kg)



TUG※(秒)



ここが変わった!!

ポイント解説

T様は心疾患を抱えられており、体力的にも制限がありました。そこで、ご自分のペースで取り組むことが出来るリハビリを行い、身体機能を向上させただけでなく、徐々に体力向上にも繋げることができ、活動範囲を広げることが出来ています。

nagomiによる感染予防対策継続中!

感染予防対策の
動画はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>