

# nagomi Express

2024

3

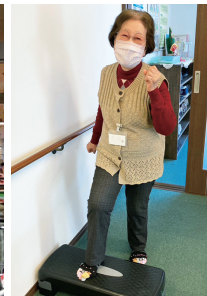
March

生活機能改善！

徒歩5分先にある  
スーパーまで歩いて  
行けるようになりました!!

H様 84歳(女性)

要介護1 → 要支援2 / 週2回利用  
令和5年4月より  
東京都 nagomi 柴又店を利用



## H様の生活機能の変化

### 通所前

パーキンソン病を患っており、入院生活(約2週間)を過ごした事もありました。又、コロナ禍も重なり、外出機会が減った事で、1人で歩く事も難しくなっていました。

### 通所後の変化

指先にあった痺れが改善され、借りていた歩行器も返却する事が出来ました。現在は外出時に杖を持参し、念の為何かあった際、周囲の方に助けられるようにはしていますが、外出機会を持つ事も出来ています。

## 改善に繋がったポイントを解説!!

H様は自身の課題を明確に持ち、nagomiの通所をきっかけにしてご自宅でも運動機会を持ち続けていた事が改善に至った最大のポイントです。特にボールやバンドを使った運動に効果を感じられており、自身で購入して運動を継続されています。

### 今後の目標

●地域のカラオケ教室に参加出来るようになりたい。

nagomi による  
感染予防対策  
継続中!



感染予防  
対策の動画  
はこちら

# nagomi

お問い合わせはお近くの  
リハビリデイサービス  
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、  
<http://www.my-nagomi.com>