

[毎月1日発行]

nagomi Express

2024

2

February

生活機能改善!

息子と一緒に床屋へ 杖歩行で行ける ようになりました!!

E様 88歳(男性)

要介護1 / 週2回利用

令和元年11月より

東京都 nagomi 江戸川店を利用



E様の生活機能の変化

通所前

腰椎圧迫骨折後、1ヶ月程で退院。自宅内では4点歩行器を使い、歩いていました。それでも不安定で、いつ転んでもおかしくないような状態でした。外出時は家族の支えや両手引きが必要だったので、次第に外出機会も減っていきました。

通所後の変化

まだ家族の支えがないと不安ですが、杖だけで歩けるまでに回復しています。又、入院生活と外出機会が減った影響から回りづらくなっていた呂律も回るようになり、以前のように会話を楽しめるようになりました。

改善に繋がった ポイントを解説!!

E様は腰椎圧迫骨折をきっかけに歩行状態が不安定になりましたが、お手洗いへの移動も4点歩行器を使う等、**出来る限り自力で歩く**機会を持ち続けられた事も生活機能改善に繋がったポイントです!!

今後の目標

● 散歩やカラオケに1人で行けるよう、運動を続けていきたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>