

nagomi Express

2025

4
April

娘と一緒に 450m先の スーパーまで買い物へ 行けるように なりました！

生活機能
改善！

T様 98歳(女性)

要支援 1 / 週 1 回利用

平成 26 年 6 月より

大阪府 nagomi 帝塚山店を利用



T様の生活機能の変化

通所前：

変形性膝関節症による両膝の痛みや腰痛に悩まされ、長時間座る事が出来ませんでした。又、突発的なふらつきや眩暈もあり、重い荷物を持って歩く事や屈みこむ姿勢に不安を感じていました。

通所後の変化：

床に座り込むのも難しい状態でしたが、今では痛みも緩和され、正座まで出来る状態になりました。以前のように外出の機会も増えました。今後も、娘との買い物や友人との麻雀を続けていきたいです。

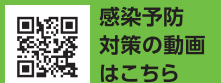
改善に繋がったポイントを解説!!

T様は運動意欲が非常に高く、**生活の中で運動する事が習慣化**出来ています。また、**毎月休まず通所**されています。健康維持・改善の為に、**日々の体調管理は必要不可欠**という事ですね！

今後の目標

- これからも足を丈夫にして、故郷の高知に年に一度は行きたいです。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>