

nagomi Express

2026

6 June

転倒の不安なく、 日課のハイキングや 地域活動に参加出来る ようになりました!

H様 91歳(男性)

要介護 1 / 週 2 回利用

令和 6 年 8 月より

神奈川県 nagomi 藤沢川名店を利用

生活機能
改善!



H様の生活機能の変化

通所前:

加齢に伴う下肢筋力やバランス能力の低下から、ハイキング中のふらつきや転倒が増えていました。次第に外出機会が減っていき、自宅で過ごす時間が増え、人と交流する機会も少なくなり、気持ちの面でもふさぎ込んでいきました。

通所後の変化:

歩行時のふらつきが軽減され、自信を持って外出出来るようになりました。その結果、また友人との交流機会を取り戻すことができ、地域活動にも積極的に参加するなど、活動的な生活を送れています。そんな姿を見た妻も喜んでくれています。

改善に繋がったポイントを解説!!

H様はご自身の力だけで課題を解決させようとするのではなく、同じクラスのご利用者や店舗スタッフから感化される経験が多かった点が改善に繋がったポイントとなっています。**1人では得られない経験等を得られるのがnagomiの良さ**であり、通所されている皆さんも得ることが出来る財産の一つですね!

今後の目標

- これからも趣味活動や妻との外出機会を持ち続けたい。
- 親族の中で一番の長寿となったので、運動を続けて記録を更新していきたい。

nagomi による
感染予防対策
継続中!



感染予防
対策の動画
はこちら

nagomi

お問い合わせはお近くの
リハビリデイサービス
nagomi 各施設へ

nagomiの施設情報、ワンポイントレッスンは、

<http://www.my-nagomi.com>